



5° Trofeo Città di Reggio Emilia

Reggio Emilia, 22 gennaio 2016

Vasca da 25m, 6 corsie - Cronometraggio manuale F.I.Cr.

PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Organizzatore

Reggiana Nuoto a.s.d. organizza per domenica 22 gennaio 2017, il "5° Trofeo Città di Reggio Emilia per Esordienti", manifestazione per le categorie Esordienti C, Esordienti B ed Esordienti A regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto o per qualsiasi altro ente di promozione sportiva. I partecipanti alla manifestazione dovranno essere in possesso del certificato medico sotto sforzo.

Caratteristiche impianto

La manifestazione si svolgerà presso la piscina comunale Sisto Ferretti in Via Melato, 2 a Reggio Emilia, vasca da 25 metri a 6 corsie, cronometraggio manuale.

Programma della manifestazione

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:

Es.C: 50 FA-DO-RA-SL, 100 MX

ES B: 50 FA-DO-RA-SL, 100 FA-DO-RA-SL-MX, 200 SL

ES A: 50 FA-DO-RA-SL, 100 FA-DO-RA-SL-MX, 200 FA-DO-RA-SL-MX

Formazione serie

Le gare si svolgeranno con le categorie unificate e in serie composte solo in base al tempo di iscrizione. Verranno poi stilate classifiche separate come di seguito:

	FEMMINE nate nel	MASCHI nati nel
Esordienti C	2009	2008
Esordienti B 1° anno	2008	2007
Esordienti B 2° anno	2007	2006
Esordienti A 1° anno	2006	2005
Esordienti A 2° anno	2005	2004

Numero massimo di gare

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare.

Reggiana Nuoto a.s.d. si riserva, in caso di elevata partecipazione, di chiudere in anticipo le iscrizioni o di variare gli orari di riscaldamento al fine di poter offrire un buon servizio ai partecipanti.

Premiazioni individuali

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria (VEDI CATEGORIE SOPRA).

Via E. Duse, 8 - 42122 Reggio Emilia - tel e fax 0522 552096

Codice F.I.N. EMI-01428 Codice U.I.S.P. 0721

Codice Fiscale 91066650358 - Partita IVA 01725550352

e-mail: segreteria@reggiananuoto.org – sito: www.reggiananuoto.org



Orari e programma gare

Domenica 22 gennaio 2017 – MATTINA	Domenica 22 gennaio 2017 - POMERIGGIO
Riscaldamento dalle 8.30 alle 8.55 Inizio gare alle 9.00	Riscaldamento (vasca da 25 a disposizione dal termine delle gare del mattino) Inizio gare alle 14.30
200 Farfalla Esordienti A 100 Stile Libero Esordienti B ed A 100 Rana Esordienti B ed A 100 Dorso Esordienti B ed A 100 Farfalla Esordienti B ed A 200 Stile Libero Esordienti B ed A 200 Misti Esordienti A	200 Dorso Esordienti A 50 Farfalla Esordienti C, B ed A 50 Rana Esordienti C, B ed A 50 Dorso Esordienti C, B ed A 50 Stile Libero Esordienti C, B ed A 200 Rana Esordienti A 100 Misti Esordienti C, B ed A

Iscrizioni e tasse gara

Le iscrizioni dovranno essere fatte dalle Società esclusivamente sul portale FIN (Intranet/Iscrizioni gare on-line) su manifestazione appositamente predisposta dal Comitato EMI. Le iscrizioni dovranno essere fatte entro e non oltre lunedì 16 gennaio 2017. Le società non affiliate alla FIN o che hanno atleti non tesserati FIN sono pregati di contattare Enzo (3498026761).

La tassa d'iscrizione è di 3,00 euro per atleta/gara

da versare mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie: Reggiana Nuoto a.s.d. – IBAN: IT231053876634000002327207 Banca Popolare dell'Emilia Romagna - CAUSALE: [Nome Società]. Conservare copia del bonifico da presentare all'accredito.

Punteggi e premiazioni di squadra

Verrà stilata una classifica per Società utilizzando i seguenti criteri: porterà punti solo un atleta per ogni gara ed ogni evento; il punteggio massimo per ogni gara ed ogni evento è dato dal numero di società iscritte alla manifestazione; l'atleta con il miglior tempo per categoria ed evento avrà il massimo dei punti. A seguire verrà dato un punto in meno per ogni posizione successiva, escludendo gli atleti delle società che in quella gara hanno già ottenuto punti.

SARANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA CLASSIFICATE

Pranzo della domenica per atleti

Questa volta sarà ESSELUNGA a preparare i pasti degli atleti e sarà composto da:
Pasta; Prosciutto Crudo; Insalata; Pane; Frutta di stagione; Acqua naturale (1/2 litro)
Costo di ogni pasto € 10,00

Per info

Enzo
349 8026761
enzo.piscopo@reggiananuoto.org