



REGGIANA NUOTO 1947

TROFEO DI NUOTO SICNRONIZZATO "AROUND SINCRO"

da Sabato 23 a Lunedì 25 aprile 2016



**PISCINA COMUNALE
VIA AURELIO SAFFI, 181
CESENATICO (FC)**

*Sabato 23 aprile:
riscaldamento ore 08.30;
inizio gare ore 09.00*

DUO per le Esordienti C, Esordienti B, Esordienti A, Ragazze

*riscaldamento ore 14.00;
inizio gare ore 14.30*

DUO per le Junior, Senior/Master
SOLO per Esordienti C, Esordienti B, Esordienti A

*Domenica 24 aprile:
riscaldamento ore 08.30;
inizio gare ore 09.00*

TRIO per le Esordienti C, Esordienti B, Esordienti A, Ragazze, Junior, Senior/Master

LIBERO COMBINATO per le Esordienti A, Ragazze, Junior, Senior/Master

*riscaldamento pomeriggio
non previsto*

SOLO per le Junior, Senior/Master
(alle ore 20.00 Sfilata delle atlete e grande coreografia)

*Lunedì 25 aprile:
riscaldamento ore 08.30;
inizio gare ore 09.00*

SQUADRA per le Esordienti C, Esordienti B, Esordienti A, Ragazze, Junior, Senior/Master

*riscaldamento ore 14.00;
inizio gare ore 14.30*

SQUADRA per le Junior, Senior/Master

Per la trasferta stiamo a breve vi verranno comunicate maggiori informazioni.

P.S. Si ricorda a tutte le atlete di arrivare con il concino già fatto, di portare il costume da gara, il costume di ricambio per il riscaldamento e tutto l'occorrente per sistemare il concino!!