



***Aderisce***

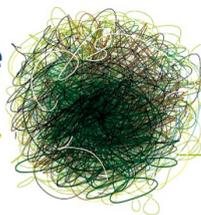
**alla Campagna Europea per lo Stress Lavoro-  
Correlato**



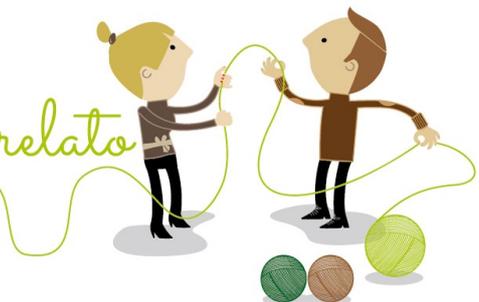
Ambienti di lavoro  
sani e sicuri

**Insieme per  
prevenire e gestire**

*Lo stress*



*lavoro-correlato*



**A.N.S.E.S.** – Associazione Nazionale Stress e Salute – nasce a Pistoia (dove tutt'ora si trova la sede centrale) dalla condivisione di idee ed esperienze di un gruppo multidisciplinare di professionisti, concordi nel riconoscere l'integrazione delle differenti prospettive come preziosa risorsa al fine di favorire lo sviluppo personale e sociale dell'individuo. Ora è presente sul territorio nazionale con varie sedi locali ed ha ottenuto i patrocini di più Province e Regioni.

**A.N.S.E.S. Reggio Emilia** propone **progetti** e **formazioni** che mirano ad unire punti di vista, strumenti, metodologie e linguaggi a volte anche dissimili, al fine di offrire soluzioni diverse a problematiche che possono risultare anche comuni. La nostra finalità è **promuovere il benessere e la salute** attraverso percorsi "personalizzati" costruiti a partire dalle risorse presenti e con molteplici tipi di proposte. L'equipe multidisciplinare garantisce un servizio che comprende sia l'aspetto clinico che altri tipi di intervento tesi ad affrontare ogni fonte di difficoltà che produca stress. Ci proponiamo di contribuire alla sensibilizzazione sociale organizzando sul territorio **seminari mensili gratuiti rivolti alla Comunità**. Questi incontri hanno la funzione di informare su argomenti legati al concetto di stress nella vita quotidiana, favorendo la condivisione di pensieri, emozioni ed esperienze.

Offriamo al territorio il **Servizio "Sportello Stress"** al fine di promuovere l'incontro della persona, del gruppo e dell'organizzazione, che presentano difficoltà di vario genere, con gli specialisti della nostra equipe multidisciplinare. Questo è uno spazio **gratuito**, a libero accesso e dove chiunque sia interessato può ricevere indicazioni per una definizione ed un orientamento rispetto alle tematiche presentate, con un intervento modulato in base alla natura della domanda.

La sede dello sportello si trova in Via Emilia S. Stefano, 29, a Reggio Emilia ed è un servizio particolare in quanto accoglie indistintamente tutte le tipologie di problematiche e le utenze che si presentano: dai minori accompagnati ai genitori in difficoltà, dai datori di lavoro ai gruppi di dipendenti. Si può scegliere di accedervi singolarmente o in gruppo.

Inoltre presso la sede centrale A.N.S.E.S. di Pistoia sono in corso **ricerche scientifiche** riguardo l'applicazione delle neuroscienze ai campi di intervento legati allo stress nelle sue diverse forme.

### **La nostra equipe:**

**Dott.ssa Helene Vacchero**, Responsabile di sede, Psicologo Psicoterapeuta

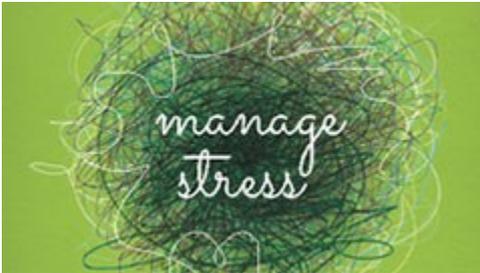
**Dott.ssa Anna Bucaro**, Avvocato

**Dott.ssa Francesca Prampolini**, Psicologo Psicoterapeuta

**Dott.ssa Nadia Trevisi**, Educatrice Professionale

**Dott. Nicolò Degl'Incerti Tocci**, Psicologo Psicoterapeuta

**Campagna europea 2014-2015:  
Insieme per la prevenzione e la gestione  
dello stress lavoro correlato**



Il compito fondamentale della campagna europea 2014–2015 "Insieme per la prevenzione e la gestione dello stress lavoro correlato", è sensibilizzare sulla tematica dello stress e dei rischi psicosociali sul posto di lavoro e incoraggiare i datori di lavoro, i dirigenti, nonché i lavoratori e i loro rappresentanti, a collaborare per la gestione di tali rischi.

A.N.S.E.S. nazionale vi ha aderito e per questo **A.N.S.E.S. Reggio Emilia si occuperà di organizzare iniziative a favore del benessere della Comunità** anche in questo ambito.

Una gestione efficace dei rischi psicosociali crea un ambiente di lavoro sano e sicuro, migliora il benessere dei lavoratori e le prestazioni dell'azienda.

Per promuovere questi risultati, la campagna è prevalentemente incentrata sui seguenti aspetti:

- sensibilizzare circa il problema crescente dello stress lavoro-correlato e dei rischi psicosociali;
- fornire e promuovere l'uso di strumenti semplici e pratici per la gestione dei rischi psicosociali e dello stress nel luogo di lavoro;
- evidenziare gli effetti positivi della gestione dei rischi psicosociali e dello stress lavoro-correlato, compresi i vantaggi economici.