

Corso per Allievo Istruttore F.I.N. Reggio Emilia Stagione 2014-2015

Giorno	Data	Orario	Argomento delle lezioni	Docente
Sabato	25/10/14	15.45 – 16.30	Consegna documenti	
Sabato	25/10/14	16.30 – 17.45	Prova attitudinale c/o piscina Comunale (RE)	
Lunedì	03/11/14	20.00 – 22.00	Gli aspetti organizzativi della FIN Obiettivo e programma del corso I motivi di una scelta Mappa cognitiva Aspetti organizzativi della FIN Struttura federale Carte federali	
Mercoledì	05/11/14	20.00 – 23.00	Processo di comunicazione Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo Costruzione dell'autostima Intelligenza emotiva	
Venerdì	07/11/14	20.00 – 23.00	Insegnamento e apprendimento Programmazione Definizione degli obiettivi Analisi della situazione di partenza Scelta dei mezzi e dei metodi di valutazione	
Martedì	11/11/14	20.00 – 22.00	L'uomo e l'acqua Aspetti educativi dell'attività in acqua Figura e comportamento dell'istruttore	
Giovedì	13/11/14	20.00 – 22.00	Teoria del movimento Fattori della prestazione Capacità coordinative e capacità condizionali Capacità senso-percettiva: gli analizzatori; l'analizzatore motorio Le fase sensibili	
Sabato	15/11/14	14.00 – 18.00	Conoscenza del corpo umano Apparato locomotore Apparato cardiocircolatorio e respiratorio Sviluppo e fasi sensibili Tutela sanitaria	
Lunedì	17/11/14	20.00 – 22.00	Le attività motorie. Schemi motori terrestri e acquatici Maturazione, sviluppo e apprendimento	
Mercoledì	19/11/14	20.00 – 23.00	Clima psicologico Impostazione disciplinare Aspetti organizzativi	
Venerdì	21/11/14	20.00 – 23.00	Organizzazione didattica e piani di lavoro	
Martedì	25/11/14	20.00 – 23.00	Sicurezza in piscina (accorgimenti pratici) Responsabilità dell'istruttore Elementi di primo intervento	
Giovedì	27/11/14	20.00 – 23.00	Ambientamento e acquaticità Insegnamento/apprendimento in acqua bassa e in acqua alta	

Sabato	29/11/14	14.00 – 18.00	Galleggiamenti e spostamenti Scivolamenti Postura e propulsione Locomozione in acqua e i quattro stili canonici Elementi essenziali degli aspetti tecnici e regolamentari	
Lunedì	01/12/14	20.00 – 22.00	Diversificazione didattiche Utilizzo dei sussidi didattici	
Mercoledì	03/12/14	20.00 – 22.00	Attività speciali: gestanti, neonatale, prescolare, III-IV età	
Venerdì	05/12/14	20.00 – 22.00	Attività speciali: gestanti, neonatale, prescolare, III-IV età	
Martedì	09/12/14	20.00 – 22.00	Attività per utenze speciali: disabili	
Giovedì	11/12/14	20.00 – 22.00	Ginnastica educativa e prenataloria	
Sabato	13/12/14	15.00 – 19.00	GINNASTICA IN ACQUA (presso Piscina Comunale) Esercizi per distretti muscolari di intervento Utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua Struttura di una lezione base di ginnastica in acqua Utilizzo della musica Metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza Pratica di esercizi in acqua bassa e in acqua alta	
Lunedì	15/12/14	18.00 – 20.00	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Ambientamento in acqua bassa	
Mercoledì	17/12/14	18.00 – 20.00	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Ambientamento in acqua alta	
Venerdì	19/12/14	18.00 – 20.00	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA 4 stili canonici	
Sabato	20/12/14	16.00 – 18.00	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA 4 stili canonici	
Sabato	08/02/15		ESAME	

La prova attitudinale e le lezioni pratiche verranno effettuate presso la piscina Comunale di Reggio Emilia – Via Melato, 2 Reggio Emilia

Le lezioni teoriche si terranno presso il CONI POINT di Reggio Emilia, via Auda, 97, Reggio Emilia.

Il programma potrebbe subire variazioni

Contatti:

Delegato Provinciale, Vincenzo Piscopo
cell. 349.80.26.761 – enzopiscopo@msn.com