

WP Master Camp A.S.D.
e Gisport s.r.l.
presentano



WP Master Camp è un corso di formazione e approfondimento pallanuotistici rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 16 anni che si svolgerà nelle settimane comprese tra il 25 Giugno e il 28 Luglio 2012 presso le piscine "Ferretti - Ferrari" di via Melato in Reggio Emilia

Ogni seduta d'allenamento, coordinata da personale esperto, prevede:

- Lezione teorica frontale svolta da **Fabio Baraldi**, centroboa del C.N. Posillipo e della Nazionale Italiana
- Potenziamento fisico
- Esercizio tecnico/tattico

Al termine del corso, che si sviluppa in 6 sedute da 3 ore ciascuna distribuite nell'arco di 2 settimane, sarà organizzata un'amichevole per "mettere in campo" le nozioni acquisite.

Seguirà un buffet aperto alle famiglie offerto dall'organizzazione.

L'attività seguirà questi orari:

Dal lunedì al venerdì:

dalle 15.30 alle 18.30

Sabato:

dalle 9.00 alle 12.00

N.B. Sono tassativamente richieste

- 1) Indipendenza motoria
 - 2) Copia di certificato di buona salute in corso di validità
- Sarà nostra cura, in caso di necessità, previo accordi con le famiglie, accogliere i ragazzi anche prima dell'orario d'inizio delle attività.

Per Informazioni:

393 0996983 Fabio - 392 5294792 Paolo

In collaborazione con:



Fabio Baraldi

2011: CN Posillipo

(IV campionato serie A, Vice campione della coppa del mediterraneo nazionale maggiore, vice campione world league di frezze nazionale maggio)

2010: CN Posillipo

(Campione D'italia under 21 e Miglior Marcatore della manifestazione, III campionato serie A)

2009: CN Posillipo

(Campione D'italia under 21, vice campione d'italia Serie A, Bronzo europei Malta)

2008: US Vallescrivina serie A2

(Play off per la promozione in A1)

2007: US Vallescrivina serie A2

(Bronzo Europei under 21 Creta, Oro torneo Barcellona)

2006: US Vallescrivina serie A2

(IV Europei under 21 Oradea)

2005: US Vallescrivina serie A2

(Oro torneo Obrenovaz nazionale under 18, Premio Miglior Marcatore della manifestazione, Oro torneo Aix Len Bein)