

ALLENAMENTI ESTIVI 2012

I seguenti orari sono in vigore da Lunedì
11 giugno 2012

Nuoto	Categoria	Lunedì dalle 09.00 alle 11.30	Nuoto
		Lunedì dalle 17.30 alle 18.30	Palestra
		Martedì dalle 10.40 alle 13.10	Nuoto
		Martedì dalle 17.20 alle 19.00	Nuoto
		Mercoledì dalle 09.00 alle 11.30	Nuoto
		Giovedì dalle 10.40 alle 13.10	Nuoto
		Giovedì dalle 17.30 alle 18.30	Palestra
Nuoto	Esordienti A	Lunedì dalle 09.00 alle 10.40	1 corsia da 50m
		Martedì dalle 10.40 alle 12.20	1 corsia da 50m
		Mercoledì dalle 09.00 alle 10.40	1 corsia da 50m
Nuoto	Esordienti B	Lunedì dalle 17.20 alle 19.00	2 corsie da 50m
		Giovedì dalle 17.20 alle 19.00	2 corsie da 50m
		Sabato dalle 09.00 alle 10.40	2 corsie da 50m
Nuoto	Esordienti C	Martedì dalle 19.00 alle 19.50	1 corsia da 50m
		Giovedì dalle 19.00 alle 19.50	1 corsia da 50m
		Sabato dalle 09.00 alle 10.40	1 corsia da 50m

Gli orari della palestra del gruppo dei CATEGORIA sono
indicativi e verranno concordati direttamente con gli atleti.



ALLENAMENTI ESTIVI 2012

I seguenti orari sono in vigore da Lunedì
11 giugno 2012

Salvamento	Salvamento	Lunedì dalle 09.00 alle 10.40	1 corsia da 50m
		Martedì dalle 10.40 alle 12.20	1 corsia da 50m
		Mercoledì dalle 09.00 alle 10.40	1 corsia da 50m
		Giovedì dalle 10.40 alle 12.20	1 corsia da 50m
		Venerdì dalle 09.00 alle 10.40	1 corsia da 50m
Pallanuoto	Pallanuoto	Martedì dalle 20.40 alle 22.20	CAMPO Pallanuoto
		Venerdì dalle 20.40 alle 22.20	CAMPO Pallanuoto
Gli atleti del settore Pallanuoto che dovranno prendere parte agli allenamenti del periodo successivo al 10 giugno 2012, saranno contattati direttamente dal responsabile tecnico			
Master	Master	Lunedì dalle 20.40 alle 21.30	3 corsie da 50m
		Mercoledì dalle 20.40 alle 21.30	3 corsie da 50m
		3° giornata in via di definizione	
Master	FONDO	Martedì dalle 19.50 alle 20.40	1 corsia da 50m
		Giovedì dalle 19.50 alle 20.40	1 corsia da 50m

